

# Escrime sportive

L'escrime sportive est l'une des principales activités d'AQUA FERRO ESCRIME.

Trois jours par semaine des cours sont dispensés dans une ambiance chaleureuse, ce qui permet à un grand nombre de nos membres d'aller jusqu'aux compétitions de haut niveau.

L'escrime est composée de trois disciplines majeures, le fleuret, l'épée, le sabre. Les cours dispensés au club ont pour objectif l'apprentissage et le maniement du sabre.

Tous les publics trouvent leur place au club, depuis le baby-escrime, dès 4 ans, jusqu'au cours adultes en passant par toutes les catégories de jeunes.



# Escrime artistique

L'escrime artistique est une discipline de l'escrime moderne cherchant à reconstituer et à appliquer l'escrime d'antan dans des représentations artistiques contemporaines.

Dans notre association il est possible de pratiquer l'escrime artistique tous les mardis ainsi que lors de stages d'initiation ou de perfectionnement à l'escrime de combat et de spectacle, Renaissance ou Moyen-Age.



La troupe d'Aqua Ferro Escrime travaille sur l'authenticité des scènes d'escrime présentées, en effectuant des recherches sur les costumes, les armes, les techniques de combats ... pour donner au public l'image la plus authentique possible de l'escrime que pratiquaient nos ancêtres...

« Pour faire illusion,  
il faut être authentique. »

# Escrime et Spectacle

Escrime mousquetaire ou Grand siècle, combats médiévaux, spectacles et bouffonneries, démonstrations techniques, chaque année la troupe Aqua Ferro Escrime vous propose de nouvelles scènes d'escrime. Ces scènes vous entraîneront au milieu d'histoires burlesques où se mêlent combats d'escrime et dialogues, plus drôles que jamais !



Aqua-Ferro Escrime vous propose des spectacles avec bâton de feu, sabre de feu, bolas enflammées, cracheur de feu, artifices, etc. Ces animations nocturnes et pyrotechniques mêlent musique et arts du cirque. Notre dernière création, "La Légende du Feu", est un spectacle complet de 30 minutes.







AQUA  
FERRO  
ESCRIME

AQUA FERRO ESCRIME  
*escrime et spectacle*



Le club Aqua Ferro Escrime a été fondé en 2000 par le maître d'armes Antonio Meffe. Il a la particularité d'être à la fois un lieu de formation en escrime sportive, avec comme arme de prédilection le sabre, et une troupe d'escrime artistique et de spectacle historique. Le club est marqué par son esprit d'ouverture, outre des séances d'entraînement hebdomadaires des membres de la troupe, il propose des stages d'initiation et de formation pour tous, escrimeurs débutants ou chevronnés. De même, les scènes de combat font une large part aux techniques du théâtre, de la jonglerie et de l'acrobatie, ainsi qu'aux techniques du feu. La troupe intègre des personnes aux parcours, formations et générations les plus variés.



### Contact :

Antonio MEFFE, Maître d'Armes  
228 rue du Pont de Charleval  
Hameau de Launay  
76780 SIGY-EN-BRAY

Tél. 02.35.90.19.50 / 06.22.69.03.82

e-mail : [club@aqua-ferro.com](mailto:club@aqua-ferro.com)

Site internet : <http://www.aqua-ferro.com>



Association Loi 1901

Affiliée à la Fédération Française d'Escrime

Agréée Jeunesse et Sport n°76 S 02 46

Conventionnée par l'ANCV

N° de Siret : 43400372900010

Code APE 926C

N° siren : 434003729

Conception Aqua Ferro Escrime

Imprimé Par Nos Soins

Ne pas jeter sur la voie publique

# Aqua Ferro Escrime

## Escrime et Spectacle

