

- PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE
- AIDE À LA CRÉATION DE COMBATS
- STAGES SUR PLACE OU ITINÉRANTS

VEÑEZ DÉCOUVRIÑ ET PRATIQUER

# LES ARTS CHEVALERESQUES

POUR UNE JOURNÉE OU POUR LA VIE...



## CONTACTS :



AQUA FERRO ESCRIME

**A. MEFFE**  
Maître d'Armes

06 22 69 03 82  
club@aquaferro.com  
FORGES-LES-EAUX (76)

**R. NEMERY**  
Professeur de :  
- Savate  
- Canne et bâton  
- Aïkibudo



la-hestraie-asso@tiscali.fr  
SAINT-SAËNS (76)



<http://hestraie.chez.tiscali.fr/> ou <http://www.aqua-ferro.com>

Les Techniques d'Escrime et de Combat de notre Histoire...

# COMBAT, DUEL... ET ILLUSION

Vous êtes passionné par les formes historiques de combat...

Vous desirez monter des combats pour vos spectacles...



## Nos compétences:

Escrime médiévale (épée à deux mains, épée et bouclier...)  
Escrime mousquetaire (rapière, dague et rapière, épée et cape...)  
Escrime au sabre, à la hache  
Combat à la canne, bâton, hallebarde, lance  
Combat à mains nues (lutte, savate, boxe...)  
Lutte à la dague  
Baïonnette

... Nous accordons un soin particulier à la  
véracité des techniques que nous présentons  
...mais en toute sécurité.

Nous vous proposons, sous forme de stages à la journée ou au week-end,  
de vous initier aux différentes techniques d'escrime et de combats.

Plusieurs aspects possibles:

- **Mise en pratique des techniques et formes historiques**
- **"Re-crédation" de celles-ci en les adaptant aux besoins du spectacle et/ou du jeu**

Notre plaisir s'ancre dans l'Histoire Occidentale principalement,  
mais selon vos souhaits nous pouvons faire un détour par l'Orient Asiatique...  
...ou même le combat moderne

Nous pouvons étudier toute forme de stage spécifique à la demande.

## POUR FAIRE ILLUSION...

### IL FAUT ÊTRE AUTHENTIQUE,

Vous apprendrez donc de véritables  
et authentiques techniques de combat,  
par des enseignants Diplômés d'Etat  
en arts de combat occidentaux et japonais  
...et eux-mêmes comédiens !